

Menu des mercredis 4,11,18,25 mars, vous propose :

le chef proposera tous les jours , et sur demande, une recette d'origine végétale à teneur en protéines équivalente au menu du jour

LA QUESTION DE LA SEMAINE



Est-ce mois ci le printemps ?

Oui c'est le printemps le vendredi 20 mars, Cette saison est synonyme de renouveau. La durée du jour ne fait qu'augmenter durant le printemps



MERCREDI 4



Jambon braisé de Haute-Loire (France)



Carottes braisées



Fourme d'Ambert

Riz au lait BIO



MERCREDI 11



Burger du chef !



Frites



Yaourt vanille BIO



Fruit



MERCREDI 18

Betteraves en vinaigrette

Merguez de Haute-Loire (France)



Coquillettes BIO



Fromage rapé



Banane



MERCREDI 25



Navarin d'agneau (France)



Flageolets



Yaourt aromatisé

Compote BIO



Nous te souhaitons un bon appétit !



Allergènes potentiellement présents dans ce menu : céréales, œuf, poissons, arachide, soja, fruits à coques, sésame, céleri, moutarde, crustacés, mollusque, sulfites, lupin, additifs alimentaires

Production locale :



Fait maison :



Produits issus de l'agriculture biologique :

