

# Menu des mercredis 7,14,21,28 janvier et 4 février



vous propose :

le chef proposera tous les jours , et sur demande, une recette d'origine végétale à teneur en protéines équivalente au menu du jour

## JEU AS DE CŒUR

Tu dois trouver les 5 différences



## MERCREDI

Cake aux olives



Saucisse de Haute-Loire (France)



Choux fleur BIO en gratin



Tomme de montagne



## MERCREDI

Filet de poisson pané

Riz aux légumes BIO



Yaourt aux fruits

Clémentine

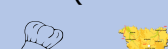


## MERCREDI

Endives en salade



Jambon de Haute-Loire (France)



Coquillettes BIO



Surprise As de Cœur



## MERCREDI

Crudité BIO



Steak haché (France)



Purée de pommes de terre



Fromage de Haute-Loire



## MERCREDI

Salade de mâche et maïs



Sauté d'agneau (France)



Polenta à la tomme de montagne



Tomme de montagne (dans la polenta)



Compote BIO



Nous te souhaitons un bon appétit !



Allergènes potentiellement présents dans ce menu : céréales, œuf, poissons,

arachide, soja, fruits à coques, sésame, céleri, moutarde, crustacés

mollusque, sulfites, lupin, additifs alimentaires

Production locale



Fait maison :

Produits issus de l'agriculture biologique :

