

Semaine du 3 au 7 novembre,



vous propose :

le chef proposera tous les jours , et sur demande, une recette d'origine végétale à teneur en protéines équivalente au menu du jour

LA QUESTION DE LA SEMAINE



Dis moi chef ?
Ils viennent d'où les
yaourts de mardi ?

Les yaourts
viennent de la
maison Gèrentes
à Araules (43)
En 2022, ils ont
reçu la médaille
d'argent au
Concours
Général Agricole



LUNDI



Porc braisé (France)



Semoule BIO



Buchette de chèvre

Fruit



MARDI



Crozets gratinés



Haricots verts BIO à l'ail



Yaourt nature Gèrentes



Brownie maison



JEUDI

Chou blanc aux raisins

Lasagnes du chef
(Haute-Loire France)



Yaourt BIO



VENDREDI

Pizza du chef jambon
fromage (France)



Filet de poisson à la
Bordelaise



Riz BIO



Banane

Nous te souhaitons un bon appétit !



Allergènes potentiellement présents dans ce menu : céréales, œuf, poissons,
arachide, soja, fruits à coques, sésame, céleri, moutarde, crustacés
mollusque, sulfites, lupin, additifs alimentaires

Production locale :



Fait maison :



Produits issus de l'agriculture biologique :

