# Semaine du 3 au 7 novembre,



### vous propose:

le chef proposera tous les jours, et sur demande, une recette d'origine végétale à teneur en protéines equivalente au menu du jour

#### LA QUESTION DE LA SEMAINE



Les yaourts viennent de la

maison Gèrentes à Araules (43) En 2022, ils ont

reçu la médaille d'argent au Concours Général Agricole

Dis moi chef? Ils viennent d'où les yaourts de mardi?

Porc braisé (France)

**LUNDI** 



Semoule BIO





Buchette de chèvre





**MARDI** 

Crozets gratinés



Haricots verts BIO à l'ail



Yaourt nature Gèrentes



Brownie maison





## **JEUDI**

Chou blanc aux raisins

Lasagnes du chef (Haute-Loire France)





Yaourt BIO



#### **VENDREDI**

Pizza du chef jambon fromage (France)

Filet de poisson à la Bordelaise



Riz BIO





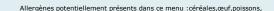


Banane

#### Nous te souhaitons un bon appétit!







arachide, soja, fruits à coques, sésame, céleri, moutarde, crustacés

mollusque,sulfites,lupin,additifs alimentaires

Production locale:

