

Semaine du 13 au 17 octobre,



vous propose :

le chef proposera tous les jours , et sur demande, une recette d'origine végétale à teneur en protéines équivalente au menu du jour

LA QUESTION DE LA SEMAINE



C'est où la fête de la pomme ?

La fête de la pomme, c'est à Polignac, plus précisément, à Chambeyrac le samedi 18 et dimanche 19 octobre



LUNDI

Salade de pépinettes



Filet de poisson pané

Haricots verts BIO à la tomate



Emmental



MARDI

Blanquette de volaille (France)



Riz BIO



Yaourt sucré

Fruit de saison



JEUDI

Œuf dur et mayonnaise



Quenelle gratinée



Chou fleur à l'ail



Yaourt BIO de LANTRAC



VENDREDI

MENU FETE DE LA POMME

Boudin noir (France)

Aux deux pommes



Produit laitier BIO



Beignet aux pommes



Nous te souhaitons un bon appétit !



Allergènes potentiellement présents dans ce menu : céréales, œuf, poissons,

arachide, soja, fruits à coques, sésame, céleri, moutarde, crustacés

mollusque, sulfites, lupin, additifs alimentaires

Production locale :



Fait maison :



Produits issus de l'agriculture biologique :

